

VELKOMMEN I FUGLEKILDEN VUGGESTUE

- en del af Verringe Landsbyordning

VERNINGE
Skole • Børnehave • Vuggestue



Kære forældre

Vi byder jer og jeres barn hjerteligt velkommen i vores dejlige vuggestue/børnehave. Vi glæder os meget til at lærer jer at kende. Vi håber, at denne informationsskrivelse kan give jer et billede af huset og svar på nogle af de spørgsmål I måtte have.

Er der noget I mangler svar på, så spørg endelig. I er også velkommen til at gå ind på vores hjemmeside: www.fuglekilden.assens.dk

Vi tror på, at den gode hverdag for børnene skabes af forældre, personale og børn i fællesskab. Derfor er den daglige snak, vores fælles arrangementer og forældresamtaler så vigtige for os alle sammen.

Lidt om os

Fuglekilden Naturbørnehave og Vuggestue er *dagtilbudsdelen* i Landsbyordningen i Vemmingråb.

Skole og dagtilbud er under samme "hat", hvilket skaber en "røde tråd" og en naturlig sammenhæng i børnenes dagligdag, fra de starter i vuggestuen, til de forlader skolen efter 6. klasse.

Der er gennemsnitligt 53 børn i Fuglekilden. Vi holder til i et ældre renoveret hus, som har sjæl og historie.

Vuggestuen, er i en ny renoveret afdeling i vores store dejlige hus. Vuggestuen og børnehaven har deres egen indgang og garderobe samt deres egne legepladser. Vores naturskønne og spændende legepladser er indrettet, så de inspirerer og opfylder alle børns forskellige interesser og udviklings niveauer.

Vi nyder at skabe en hverdag, som er sjov, inspirerende og lærerig for jeres barn. Vi har nogle skønne udenoms arealer, hvor der er gynger, klatrestativer, cykelbaner, samlingssteder med borde og bænke, udeværksted, sandkasser ol. Derudover har vi en stor og fantastisk naturlegeplads, hvor vi har bålhytte, fantastiske naturhegn, pilehytter, fugleredegyng, kællebakke, motorikbane, nøddeskov, frugtlund og meget andet. Der er ikke sparet på naturen, og derfor lægger vi også meget vægt på, at bruge den så meget som muligt.

Personale i Vuggestue

I vuggestuen er der ansat tre dygtige og engagerede pædagoger og to pædagogmedhjælper, hvoraf den ene har nogle timer i køkkenet.

Det kan forekomme, at I vil møde andet personale, fra Fuglekilden, idet vi fungerer som en enhed og vi hjælper hinanden på tværs i hele huset. Derfor hænger der billeder af det personale, der arbejder i Vuggestuen og Børnehaven, så man kan lære alle at kende.

Vi har en synlig ledelse, hvor den pædagogiske afdelingsleder og skolelederen, har et

godt tværfagligt samarbejde, som er med til at skabe "den røde tråd" og god sammenhængskraft i Landsbyordningen.

Vi har fokus på udvikling, trivsel og læring, også når det gælder medarbejderne. Vi deltager løbende i kurser og temadage, med aktueller emner. Vi bliver "forstyrret" af pædagogstuderende, som stiller spørgsmål til den pædagogiske praksis og vores pædagogik. Vi har hele tiden fokus på at skabe pædagogiske kvalitet i Fuglekilden.

Adresser

Fuglekilden Naturbørnehave og Vuggestue. Fuglekildevej 101 A Verringe. 5690, Tommerup.

Tlf.: 64746661

E-mail: Fuglekilden@assens.dk

Afdelingsleder af Fuglekilden Naturbørnehave og Vuggestue og Krudthuset sfo: Grethe Milling. Mail: grmil@assens.dk

Hjemmeside: www.fuglekilden.assens.dk

Leder af Verringe Skole, Børnehave, Vuggestue: Hanne Marquardtsen

Mail.: hmarq@assens.dk

Åbningstid

Mandag - torsdag: 6.10 - 16.45

fredag: 6.10 - 15.50

Lukkedage/uger:

Fredag efter Kr. Himmelfartsdag samt mellem jul og nytår (d. 24.12. - 01.01 begge dage inkl.).

Grundlovsdag lukker vi kl. 12.00

De sidste tre uger af juli måned, er der sommerferielukket. Der er mulighed for pasning i en af distriktets øvrige Vuggestuer. Der følger en medarbejder med fra Fuglekilden.

Pædagogiske grundholdninger og værdier:

I Fuglekilden har vi en række grundholdninger og værdier, der kendetegner vores måde at tænke om børnene på og vores måde at være sammen med børnene på.

- Børn er sociale og udvikler sig gennem leg.
- Børn er nysgerrige og vil gerne lære, når de befinder sig i et trygt og rart miljø.
- Børns reaktioner er til enhver tid meningsfulde og bliver taget alvorlig.

- Børn ved hvad de har lyst til - den voksne ved hvad de har brug for - børnenes selvværd vokser, når de føler sig forstået og anerkendt, som de unikke personer de er.

På baggrund af dette skaber vi tryghed for det enkelte barn. Vi har en hverdag med faste tider til leg/aktivitetsgrupper, spisning og søvn, hvilket gør dagen genkendelig for børnene.

Vi arbejder bevidst med læring. Hen over et år, arbejder vi med forskellige spændende temaer. Eksempelvis "Kryb og kravl", "Indianere", "OL i Fuglekilden" ol. Vi deler børnene op i "Aktivitetsgrupper" (mindre grupper) og laver aktiviteter, der går i dybden med emnet og hvor vi også sætter fokus på forskellige lærerplanstemaer - som f.eks. sociale kompetencer, sproglig udvikling osv. Vi tager hensyn til det enkelte barns behov og udviklingstrin og er dermed med til, at skabe de bedste udviklingsbetingelser.

Vi går ind for den anerkendende pædagogik, hvor barnet bliver hørt, set og behandlet med respekt.

Vores pædagogik bygger på de nære og positive relationer børn og voksne imellem. Vi skal mærke, at vi har betydning for hinanden.

Vi ser, hvad børnene er optaget af og støtter dem i at udfolde sig og inspirerer til udvikling af legen. Vi pirrer børnenes nysgerrighed og opfordrer dem til at udforske verden.

Vi er meget opmærksomme på den måde vi taler med børnene på og omgangstonen generelt i huset. Børn skal vokse op i et rart og trygt miljø, hvor der er plads til alle. Et pædagogisk fokuspunkt er at blive selvhjulpne, hvilket vi arbejder med i hele barnets vuggestueperiode. Friheden ved selv at kunne tage sine sko på og mestre flere og flere ting i hverdagen er fantastisk - også for et vuggestuebarn. At kunne vente efter tur, hælde mælk op i sin kop, spise med gaffel, sidde på det lille toilet og måske tisse en lille tår - alt sammen små succeshistorier fra børnenes hverdag.

Den første tid.

Vi ønsker, at I og jeres barn skal føle jer trygge og godt tilpas ved, at komme i vuggestuen. Derfor ønsker vi et samarbejde mellem forældre, børn og personale, der bygger på respekt, tillid og ligeværdighed - dette gennem dialog og anerkendelse.

Når jeres barn starter i vuggestuen, starter et helt nyt kapitel for både jeres barn og jer. Den første tid kan være vanskelig, dels fordi der er så mange stærke følelser involveret hos jer begge, og dels fordi der er så mange børn og voksne, som I skal lære at kende.

Inden jeres barn starter i vuggestuen, mødes vi og aftaler hvordan opstarten skal forløbe. Her får vi snakket om dit barns vaner, hvilke sovedyr, puttevaner, kosthensyn ol. I får også tildelt en primærpædagog, som vil følge jer og barnet i alt dens tid i vuggestuen.

Det er bedst, hvis jeres barn kun er i vuggestue få timer om dagen den første dag, enten sammen med mor eller far eller en anden voksen, dit barn kender godt.

Som regel går de første dage i vuggestuen med at lære dit barn at kende. Vi vil alt efter hvordan det går, foreslå at I forlader jeres barn kortvarigt. Sig altid farvel til jeres barn, også selvom det bliver ked af det. Vi vil altid være der til at trøste.

Det næste trin vil være, at jeres barn prøver at spise frokost i vuggestuen. Det kan enten være alene eller med mor/far ved siden af. Herefter går det som regel hurtigt med "nye" ting, der skal prøves. Jeres barn skal også prøve at sove i vuggestuen og være med til eftermiddagsmad. Vi vil altid i samråd med jer aftale, hvordan og hvornår de forskellige ting skal ske.

Aflevering og afhentning

Vi ønsker, at børnene skal have en god start på dagen, derfor er det vigtigt at afleveringen foregår på en god og rar måde, og at vi får givet hinanden de nødvendige informationer. Det er forskelligt, hvor meget tid den enkelte har til at aflevere/hente sit barn, men vi opfordre til, at det max. tager et kvarter af hensyn til barnet og de andre børn i vuggestuen. Ved afleverings situationerne, vil en voksen hjælpe dit barn med at sige farvel. Vi vil gerne have, at alle børn er her senest kl. 9.00. Når dagens pædagogiske aktiviteter er sat i gang, har vi ikke mulighed for at tage imod jeres barn på en nærværende og optimal måde, ligesom det virker forstyrrende på de andre børn, hvis aktivitet bliver afbrudt. Selvfølgelig er der undtagelser - hvis I skal til lægen, har sovet længe ol. så kan det aftales med personalet, næsten alt kan jo lade sig gøre, bare vi snakker sammen om det.

Sådan snakker vi sammen.

Når jeres barn har gået i vuggestuen i mellem 1 til 4 mdr. tilbyder vi en samtale, hvor vi snakker om hvordan det går og hvordan I og jeres barn trives. I vil løbende høre om jeres barns dagligdag, men den dybere snak om jeres barns trivsel, kan være svær at få plads til i børnetiden. Derfor afsætter vi tid, så vi kan drøfte det, som I/vi synes er vigtigt her og nu.

Hvis vi/I oplever et behov for at holde yderligere samtaler, er der altid mulighed for dette.

Daglige informationer eksempelvis madplan, dagens aktiviteter og arrangementer vil blive hængt op på opslagstavlen.

Når jeres barn starter i vuggestuen, vil I blive oprettet i "Forældreintra" i Verringe landsbyordning. I modtager et login til dette og kan derefter lave jeres egen personlige kode. På forældreintra kan I følge med i alt, hvad der foregår i landsbyordningen.

Sådan mødes vi også

I Fuglekilden har vi to traditionsrige arrangementer om året - sommerfest og arbejdslørdag. På disse dage, er der mulighed for at møde de andre forældre og danne nye bekendtskaber. Det er lettere at skabe nye kontakter, når man laver noget praktisk sammen.

Derudover har vi fælles forældremøde med hele landsbyordningen, hvor der typisk vil være et aktuelt emne til debat.

Mad og kostpolitik

Barnets forhold til mad er baseret på lyst og nysgerrighed. Derfor lægger vi vægt på, at maden ser indbydende ud og bliver serveret i rolige og hyggelige omgivelser.

Vi tilbyder varm mad 2 x om ugen og rugbrød 3 x om ugen. Vi udarbejder madplaner for hver uge og dagens måltider kan læses på tavlen i garderoben.

Maden varierer mellem grød, kød, fisk og supper. Vi tager udgangspunkt i årstidernes tilbud af frugt og grønt og vælger hovedsagligt danske eller økologiske produkter. Sådan opnår vi mest smag, vitaminer og fylde. Vi er bevidste om, at vælge økologisk, men prioriterer også ud fra økonomi. Vi bager selv sundt og fiberrigt brød på nær rugbrød. Både kerner og mel er med få undtagelser økologiske. Mælken er altid økologisk, ligesom de fleste andre mælkeprodukter er det.

Vi følger Sundhedsstyrelsens anbefalinger om mad og kost. Sundhedsstyrelsen anbefaler, at børn fra 0-3 år får meget lidt sukker og salt. Derfor begrænser vi brugen af det.

Vi tager udgangspunkt i den danske madkultur, bordskikke og traditioner, men er åben for den globale verden vi er en del af. Vi respekterer andre religioner og kulturbaggrunde. Vi har dog ikke ressourcer til at imødekomme ønsker om specialkost, men forældrene må meget gerne selv levere mad til deres barn.

Børnene skiftes til at dække bord og sige værsgo. De vælger selv deres mad fra fadene. Børnene går af og til med op i køkkenet og laver mad, dette er en aktivitet, der øger appetitten og madglæden. Se Fuglekildens madpolitik på www.fuglekilden.dk

Fødselsdage

I vuggestuen fejrer vi barnets fødselsdag med flagstang ved døren og fødselsdagssang i forbindelse med formiddagsmaden, som vi serverer. Tidspunktet aftales med forældrene, da barnet ikke altid er i vuggestuen på dagen.

Søvnpolitik

Vi tager udgangspunkt i Søren Bergs teorier om søvn:

Ifølge overlæge og specialist i søvn, Søren Berg, er mennesket født med et biologisk ur, der bestemmer, hvornår vi skal sove og hvornår vi skal vågne. Søvn er med til at styrke immunforsvaret, energien bliver genoprettet og når vi sover bearbejdes de oplevelser vi har i løbet af dagen. Søvn er vigtig for, at mennesket kan få den optimale udvikling.

Søvn er med til:

- *Opbygning af kroppen*
- *Opbygning af intellektet*
- *Reparation af kroppen*
- *Reparation af sjælen*

Søvn består ifølge Søren Berg af flere stadier. Den første del af søvnen tilgodeser kroppens opbygning og den anden del intellektets opbygning. Derfor er det vigtigt, at barnet får lov til at få en sammenhængende længerevarende søvn, så det når at gennemgå de forskellige stadier, så mange gange som muligt.

Børn har brug for:

2 - 12 måneder: 9 - 12 timers nattesøvn. 2 - 4,5 timers dagsøvn.

1 - 3 år: 12 - 13 timer i døgnet heraf ca. 2 - 3 timer om dagen.

3 - 5 år: 11 - 12 timer i døgnet evt. 1 time om dagen.

Søvnpolitikken i praksis

Som udgangspunkt bliver barnet puttet, når det er træt og ikke kan holde sig vågen - uanset tidspunkt. Et vuggestuebarn sover typisk 1 - 2 gange i løbet af dagen.

De børn, der kan være med hele formiddagen bliver puttet, når vi har spist frokost.

De bliver puttet i deres krybbe. Vi putter de børn først, der virker mest trætte.

Vi noterer på tavlen, i hvilket tidsrum Jeres barn har sovet -også hvis Jeres barn ikke har sovet eller har sovet markant anderledes end normalt.

Al forskning viser, at længden af middagsluren ingen indvirkning har på nattesøvnen for børn indtil ca.4 år. Barnets biologiske ur sørger for, at barnet selv vågner, når de er færdige med luren. Derfor er vores udgangspunkt også, at vi ikke vækker børn.

Når børn ikke kan falde i søvn om aftenen, er det således ikke længden af middagsluren, der er afgørende, men også andre faktorer:

- Ny seng (uden tremmer) "jeg kan selv stå op"
- "Mor og far kommer, når jeg kalder" (får vand, knus, snak)
- Kan huske drømme - lidt bange for at falde i søvn
- Bange for mørke
- Kan høre lyde ("ved at I er oppe")
- "Har lyst til at være sammen med Jer"
- Kan holde sig vågne - "kan selv bestemme om jeg vil sove "

Børn, der sover godt til middag, som er friske og veludhvilet, sover også bedre om natten.

Det er vigtigt for os, at barnets søvn fungerer - både i vuggestuen og hjemme. Vi vil derfor gerne hjælpe, rådgive og snakke med Jer, hvis I oplever udfordringer hjemme. Børn kan i perioder have brug for hjælp til at ændre søvnmønster og det vil vi gerne hjælpe med.

Eksempler:

Det lille vuggestuebarn som er klar til at slippe formiddags-luren: Barnet kan have brug for hjælp til at afkorte formiddags-luren i en periode for herefter at slippe den helt (ca. 14 dages tid).

Det store vuggestuebarn som stadig sover 2-3 timer til middag og holder fest hver aften: Barnet kan være klar til at afkorte sin middagslur og har brug for hjælp. Vi vil derfor gerne vække barnet i en 14 dages periode. Indenfor denne periode, vil barnet typisk selv ændre mønsteret, så det vågner af sig selv efter eksempelvis 1½ time. Barnet har således fået hjælp til at justere det biologiske ur, så det igen vågner, når det er færdig med at sove.

Hvis det ikke lykkedes at ændre søvnmønsteret, så barnet selv vågner, så tyder det på, at barnet ikke er klar til denne justering. Vi vil i disse situationer aftale det videre forløb med Jer. Det er vores overbevisning, at barnet så igen skal have lov til

at sove og selv vågne - så kan vi bedre vurdere, hvornår barnet er klar til, at vi forsøger en ny justering.

Skiftetøj, sengetøj og bleer

For os er det praktisk, at barnet har rigeligt skiftetøj med. Det vil være rart, hvis der er et par sæt at tage af.

Af hensyn til barnets udfoldelsesmuligheder, er det vigtigt, at det har tøj på det kan røre sig i, som må blive beskidt og som passer til årstiden. Der skal være navn i tøj og fodtøj.

Vi henstiller til, at børnene har tøj uden snore. Dette fordi snore i tøj kan være meget farligt! Smykker, hårspænder og små elastikker er også farlige i vuggestuen.

Alt hvad der skal bruges til at sove i, har vi her i vuggestuen. Det er krybber, dyner, madrasser, betræk og seler. Hvis I fortrækker andet, som Jeres barn skal sove i, kan I selv tage det med.

I vuggestuen tilbyder vi bleer af mærket Libero, hvis I ønsker at Jeres barn skal bruge et andet mærke, skal I selv have bleer med.

Sygdom

Vuggestuen er for raske børn. Hvis Jeres barn bliver sygt mens det er i vuggestue, ringer vi efter Jer. Når vi vurderer om Jeres barn er syg, vil det være ud fra en vurdering af barnets almene tilstand og ikke kun ud fra barnets temperatur. Personalet må give Jeres barn medicin, hvis det lider af en kronisk sygdom eks. Astma eller hvis det er lægeordineret og barnets navn fremgår på produktet.

Ulykkesforsikring

Vuggestuen har ingen forsikring på Jeres barn. Vi opfordrer Jer til at tegne en privat fritids/ulykkesforsikring på Jeres barn.

Sol og solcreme

I sommerperioden er det vigtigt, at Jeres barn er beskyttet mod solen. Vi opfordrer til altid at have en tynd bluse (der dækker skuldrene)/skjorte på og have en hat på eller liggende i kassen. Jeres barn skal altid være smurt ind i vandfast solcreme hjemmefra. Efter middagsluren, bliver Jeres barn smurt ind igen. Vuggestuen bruger solcreme, der er fri for parabener og parfume.

Dagsrytme

Kl. 6.10 - 8.30	Vuggestuen åbner. Vi serverer morgenmad indtil kl. 7.30. Der afleveres børn, der leges og der vinkes farvel. Efter behov skiftes der ble og de børn, som har brug for det, få en lille lur.
Kl. 8.30 - 9.00	Vi holder samling, hvor vi synger en sang og hører hvem der er i vuggestue. Vi tilbyder formiddagsmad og vand at drikke.
Kl. 9.00 - 10.45	Dagens aktiviteter går i gang. Vi er meget optaget af at komme hele vejen rundt om barnet (det hele menneske) og stimulere alle barnets sanser samt udvikle dets kompetencer. Med afsæt i de pædagogiske lærerplaner og aktivitetstemaer, tilrettelægger vi vores aktiviteter. F.eks. tegne, læse, male, synge, leg på legepladsen. Vi tager udgangspunkt i den aktuelle børnegruppe og det enkelte barns behov.
Kl. 10.45 - 12.00	Vi spiser dagens ret. Når børnene er færdige med at spise, leger de indtil det er deres tur til at blive skiftet og puttet.
Kl. 12.00 - 14.00	Børnene sover i deres krybber i krybberummet, nogle sover udenfor, andre inde på stuen.
Kl. 14.00 - 16.45	Børnene vågner og kommer op og får eftermiddagsmad. Der leges, læses, synges osv. I dette tidsrum bliver børnene hentet og der gives informationer om det enkelte barn til forældrene.
Kl. 16.45	Fuglekilden lukker (fredag 15.50).

Forældresamarbejde:

Vi tilbyder og forventer et positivt og åbent samarbejde i dagligdagen. Små beskeder kan være vigtige for dagens gang. Er barnet kommet sent i seng, har der været dødsfald i familien, er katten løbet væk!! - Eksempler på ting, der kan indvirke på barnets humør og som det kan være rart, at snakke med en voksen om. Ligeså vigtigt er det, at I får at vide hvordan barnets dag er gået.

Fuglekildens Forældreråd varetager børnehavens og vuggestuens interesser i hverdagen. De deltager i ca. fire møder om året, hvor der f.eks. bliver drøftet hvilke månedstemaer, der skal arbejdes ud fra det kommende år, hvad forældremødet skal indeholde osv. Når man deltager i forældreråds arbejdet, får man indsigt og mulighed for at give en hånd med i Fuglekildens hverdag, i nært samarbejde med personalet. Der er valg til forældrerådet hvert andet år i forbindelse med et forældremøde.

Forældrerådet i Fuglekilden Børnehave og Vuggestue:

Julie Roholt Baasch, Fuglekildevej 65, tlf.: 24 22 79 18

Mail.: juliebaasch@live.dk

Kira G B Bønnelykke, Holtevej 81, Tlf.: 20 16 56 80

Mail.: kiragb@hotmail.com

Brian Krogh Kristiansen, Hindsløkken 87, Tlf.: 60 17 29 66

Mail.: briank182@hotmail.com

Michella Skov Hansen, Knarreborgvej 6, Tlf.: 51891312

Mail.: zumelum@gmail.com

Line Dorthe Søndergaard, Skovsbovej 1, Tlf.: 51897567

Mail.: line_nala@msn.com

Rasmus Jensen, Langstedvej 20 c, Tlf.: 28496988

Mail.: rasmusjensen1988@gmail.com

Ud over et forældreråd, har vi en Fællesbestyrelse, som varetager hele landsbyordningens interesser. Se mere på www.verninge-skole.skoleporten.dk

Vi ses i Fuglekilden Vuggestue

-en del af:

